

東大野球部

New! メールマガジン Vol.22

ごあいさつ

いつの間にか桜も盛りを過ぎ、葉桜がちらほらと見え始めた今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。野球部では、空き週の23・24日に新入生練習会を行いました。今年も多くの新入生が加わり、より一層活気に満ちた雰囲気となっております。

今後の東大野球部、そして新入部員の活躍にもご期待ください！

東大野球部今後の予定

〈春季リーグ戦〉

4月30日	早大 10:00 立大	慶大 12:30 東大
5月1日	東大 10:00 慶大	立大 12:30 早大
7日	法大 10:00 立大	東大 12:30 明大
8日	明大 10:00 東大	立大 10:00 法大

皆が選ぶ寮食メニュー

東大野球部の一誠寮では昨年12月頃から寮父さんが住み込みで食事を作ってくれることになりました。どのメニューもとても美味しそうですが、寮生が一番好きなメニューは何か聞いてみました！

1位 カレー (9票)

ダントツの1位でした！どの世代にも愛されるカレーは強いですね。



◆ 愛がこもってます！笑

◆ 次の日の昼に少し残っているのを争って食べます！（永井）

◆ 質も量も申し分なく、夕食で余った分を次の日の昼食でも出してくださるので、夕食がカレーだとその日の練習も、その次の日の練習もいつも以上に頑張れます！（駒宮）

◆ 具たくさんで量もたくさん作ってもらえるので、次の日の昼まで食べれて大満足です。（成瀬）

◆ 単純ですがカレーライスです。夕食で食べるのももちろん美味しいですが、一晩寝かせた次の日の昼に食べるカレーがとても好きです。（香取）

◆ 特にコロッケがついてると最高ですね。味も大変美味しく、量も気にせず食べることができるとすごくありがたいです！（岩崎）

◆ もともとカレーは好きですが、賄いさんのカレーは大盛りでおかわりするほどです。あまりに美味しいので、藤倉がおかわりして上級生が食

べられなかったということもありました笑（高山）

◆ 普段はダイエットのため、ご飯は一杯に抑えているのですが、このときだけは残りのカレーの争奪戦にボクも積極的に参加します。（田中淳）

◆ 賄いさんの食事はおいしいものばかりですが、いちばん好きなのはカレーです。夕食にカレーが出ると練習の疲れも吹き飛んでしまいます。（鈴木）

◆ 僕の好きな寮食はカレーです。とてもおいしいうえに量もたくさん作ってくださいるので、カレーが出てくる時はいつも翌日の昼まで熾烈なカレー争奪戦がくりひろげられます。（黒沢）

2位 ハヤシライス (2票)

◆ たくさんある寮食メニューのなかでも晩ご飯がハヤシライスだとわかるとテンションが上がる。おかわりをたくさんしたくなるおいしさ。（館）

◆ 賄いさんが時間をかけて仕込んでくれるので濃厚で深みのある味わいになっています。（田中秀）

2位 牛丼 (2票)

◆ 具が沢山のついでいて味も満足。いくらでもお代わりできます！（山崎）

◆ 肉とご飯とたくさん食べれるし何よりおいしい好きなつゆだくとかのリクエストにも対応してもらえます。（岩瀬）

2位 親子丼 (2票)

◆ 何と言ってもおいしいです。どんぶりにご飯を山盛りにしても全然飽きが来ません！（飯嶋）

◆ 実家でしかなかく食べることでできないメニューでしたが、高橋さんに作って頂いたときはとても嬉しかったです。(琴賀岡)

2位 そぼろ丼 (2票)

◆ 朝のメニューのそぼろ丼が、僕の好きな寮食のメニューです。朝からそぼろ丼でごはんをたくさん食べれるので好きです。もちろんどのメニューもおいしいです。(平泉)

◆ そぼろ丼はよく朝食に出てきます。朝はあまり食欲がわかないのですが、そんなときでも箸が進む美味しさです。(佐藤)

その他 豚しゃぶ

◆ さっぱりした豚とシャキシャキした野菜がゴマだれと良くあいます。夏になればより一層美味しいことでしょう。普段以上にゴマだれが足りないことを祈るようになります。(吉津)

肉じゃが

◆ 肉じゃが(朝食)が好きです。朝がこれだと汁の匂いだけでテンション上がります。味付けはもちろんジャガイモやニンジン自体も味がよく出てて美味しいです。(伊藤)

ハンバーグ

◆ 上のっているトマトソースとの相性もバッチリで、ご飯も進みます。とてもおいしいメニューで、もっとたくさん出してほしいです!(藤倉)

寮父さんから一言!

最後に、いつも食事を作ってくくださる高橋さんにメッセージをいただきました。

「カレーはやはり100人いれば90人が好きなメニューですね。こんなに誰でも好きな料理は他にないと思います。今はまだ手探りでやっている状態なので、なにかリクエストがあればどんどんリクエストしてくださいね。」



(写真) 食事を作ってくださいの高橋さん

今月の注目選手! (第8回)

工学部対談!

今回は、工学部に所属している山下選手(4年・投手・栄光学園高)と吉松選手(3年・投手・灘高)を特集します。工学部は1コマ1・5単位と、東大

の中でも最も忙しい学部の一つと言われています。そんな工学部に所属している選手に、野球と勉強の両立の秘訣などを聞いてみました!

〇まず、工学部の1日の学業に所属してしまえばかなり忙しさを勉強しているのか教えてください。

山下「システム創成学科・環境エネルギーシステムコースに所属しています。エネルギー問題や環境問題について幅広く学んでいます。石油や天然ガスはもちろん、今問題になっている原子力や、レアアースなどの資源、温暖化問題など、各分野の最先端の研究に触れることが出来ます。」
吉松「電子情報工学科です。電気回路や信号解析やプログラミングについて勉強しています。」

〇工学部は忙しいですが、みな「週回1コマ1.5コマが教えたよー」

山「学科によりますが、全般的に他学部よりは忙しいと思います。うちの学科は工学部の中では楽な方なので、3年の時は週1.2コマ前後でしたね。」
吉「忙しいです。週2.0コマとかが普通です。」

〇勉強と野球の両立の秘訣を教えてください。

山「自分も完璧に両立出来ているわけではないですが、メリハリをつけることが大切だと思います。」
タイムマネジメントはもちろん、気持ちの面の切替も。」
吉「僕が知りたいです……。」

〇野球の今後の目標を教えてください!

山「まずは最下位脱出ですね！試合に出てその力になれるよう頑張ります！」
吉「今ベンチに入っていない状態なので、まずはベンチ入りし、少しずつアピールして最終的には一勝をあげられるような投手になりたいです。」



編集後記

今回は寮食を特集致しましたが、いかがでしたか？寮生は皆、寮父さんが作ってくださる美味しいご飯を食べて英気を養っているようです。

今週末の慶応戦、そして来週末の明治戦も、皆様のご期待にお応え出来るよう全力で戦いたいと思います。

ます。週末は是非、神宮球場まで足をお運びください！

お問い合わせ先

〒113-0023

東京都文京区向ヶ丘1-5-9 一誠寮

TEL&FAX 03(3811)5800

メールアドレス office@tokyo-hc.net

メルマガについてのご意見、配信停止のご希望等がございましたら上記連絡先までご連絡下さい。

