

# 東大野球部

VOL  
149

## メールマガジン

### 〇いあごやつ

青空が一際まぶしく感じられる季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回で3回目となります、北海道・室蘭合宿が7月31日から8月8日にかけて行われました。6日には過去2回とも敗北を喫している室蘭シャークス相手に勝利を挙げることができましたが、7日の対道都大戦では、惜しくも1点差で勝利を逃し、チームの課題を多く発見することができた合宿となりました。

これから七大戦、京都大学定期戦と続きます。今回の室蘭合宿で得たことを生かせればと思います。どちらも東大球場で開催されますので皆様是非足をお運び下さい。

今後とも東大野球部をよろしくお願いいたします。

### 〇今後の日程

〈七大戦〉 8月11日〜8月13日

8月12日 9:00 vs 8月11日第1試合勝者

@東大球場

（8月12日の試合で負けた場合）

8月13日 11:30 3位決定戦

（8月12日の試合で勝った場合）

8月13日 14:00 決勝戦

詳しくは、東京大学野球部ホームページをご覧ください。

〈京都大学定期戦〉

8月15日 13:00 vs 京都大 @東大球場

〈夏季オープン戦〉

8月20日 13:00 vs 東京国際大 @東大球場

8月20日 13:00 vs 東京国際大 @東国大G

8月22日 10:30 vs 青山学院大 @東大球場

〈東京六大学野球オールスターゲーム⑤新発田〉

8月20日 15:00（予備日 8月21日 11:00）

@新発田市五十公野公園野球場

※東大からは山本克志・喜入・桐生・柴田・宮台・田口・山田・楠田が出場致します。

### 〇今回の特集

「夏季合宿特集」

今回の特集では、7月31日から8月8日まで行われていた室蘭合宿に参加した選手達に、合宿で取り組んだこと、身についたことや現地の様子などを聞きました。

三木 豪（4年・投手・県立多摩）

ピッチャー陣は室蘭合宿の名物になりつつある、砂浜でのラントレーニングを今年も行いました。東京より涼しい中でしたが、普段の走りや自分の筋力で前に進まねばならずかなり良いトレーニングとなりました。これに加え実践練習や守備練習などといった技術練習も、過しやすい環境の中で繰り返し行うことができました。ここからの試合期間に向け土台を固めることのできた合宿となりました。



平野 拓海（4年・外野手・明石高専）

鉄のまちと称される室蘭市において、私たちは1週間野球漬けの生活を過ごしました。特にこの夏の合宿ではチーム全体でかなりバットを振り込みました。リーグ戦での得点を上げるために午後の長い時間を使って打撃練習、宿舎に戻った後も毎日のノ

ルマとして素振りを行いました。今シーズンは成長した私たちの攻撃力にご期待ください。



### 小笠原 東洋（4年・学生コーチ・札幌南）

今年もまた涼しい空で、非常に密度の濃い練習をすることができました。今回の合宿では練習量のみならず、食事のトレーニングも量の多いものとなりました。全員で牛1頭分の肉を食べ、毎食のご飯の量もノルマをつくり、食事のトレーニングに取り組みました。この夏、この合宿で、さらにからだが大きくなり、パワーをつけることができた選手たちの秋のリーグ戦での活躍にご期待ください。



### 田口 耕蔵（3年・内野手・西大和学園）

今回の合宿は、今までのどの合宿よりも練習量が多く、体力的にはきつかったですが、成長することができたと思います。守備練習では、確実に1つのアウトを取れるようになることに重点を置き練習しました。打撃練習では、スイングスピードの向上に努めました。



### 岩田 昂之（2年・捕手・国立）

室蘭合宿では、朝から晩まで野球漬けの生活を過ごしました。打撃面ではスイングスピードを上げるために、午後の練習と夕食後の素振りだけでなく、バットを振り、少しでも成長できたいと思います。守備面では課題はかりが多く見つけられました。練習の中で少しずつ掴めそうなどころもあったので、これからもっと練習していかなければいけないと感じました。



### 編集後記

今回の特集はいかがでしたでしょうか。今回は「夏バテ対策」というテーマで、毎日の炎天下での練習を乗り切れる秘訣、また健康面で留意していることなどを語ってもらいます。どうぞ楽しみに！  
今後とも東大野球部をよろしくお願い致します。

### お問い合わせ先

〒113-0023

東京都文京区向ヶ丘 1-5-9 一誠寮

Tel&Fax 03-3811-5100

メールアドレス office@tokyo-bbc.net

メルマガについてのご意見、配信停止のご希望等

ございましたら上記連絡先までご連絡下さい。