

# New! 東大野球部 メールマガジン Vol.17

ついでに

立春を迎え、東京では寒さが少し和らいできたように感じます。皆様いかがお過ごしでしょうか。野球部では多くの部員はテストがひと段落し、より練習に集中できるようになりました。リーグ戦に向け必死に練習してまいります。皆様からの変わらぬご声援を宜しくお願い致します。

## 東大野球部今後の予定

2月26日 vs 青山学院大@青学大 12:00~  
27日 vs 日本ウェルネススポーツ専門学校  
@東大球場 12:00~

## 受験生へのメッセージ



2月も半ばにさしかかり、東大の入学試験まであと2週間ばかりとなりました。そこで今回は、東大野球部目指して受験勉強に励んでいる学生の方から選り手からのメッセージをお送りしたいと思います！

### 和田選手(3年投手・農学部旭丘高校)

受験生の皆さん、いよいよ二次試験ですね。その先にはバラ色の学生生活が……。もう少しです。頑張ってください。去年は緊張について書いたのですが今年は受験時のトラブルについて書きましよう。多いですと思うのが受験票を忘れてしまったこと。学生コーチの竹内も忘れてしまい、試験前日は動揺して全く眠れなかつたそうです。最悪忘れても本部に行けばなんとかなる(たぶん)ので焦ることはないです。あと、これはどちらかというと珍事件ですが、僕が工学部で受験したとき試験中に異臭騒ぎが起きました。緊張した雰囲気だったので集中力が切れてしまいそんなところですが、逆にネタとして捉えることでリラックスして試験に臨むことができました。「災い転じて福となす」ですね。最後にコンディショニング係として、インフルエンザも流行ってきているみたいなので体調管理には十分気を付けて下さい。それでは4月に東大で会いましょう。



← 和田選手

### 岩瀬選手(2年捕手・理科一類・麻布高校)

自分は高校三年まで野球をやっていたため、授業は受けていたとしても自分で勉強している周りとの差は歴然、模試の成績も周りとは別格でした(笑)。しかし、受験は一発勝負です。「野球はツアアウトから」という言葉通り、受験も最後の最後まで何があるか分からないと思います。気合も大事ですが、試験までの短い時間でも、二次試験当日での試験でも自分でできる事をすべてやりきることも大切だと思います。「あきらめたらそこで試合終了」です。自分の力を信じて最後の最後まで頑張ってください。



→ 岩瀬選手

# 今月の注目選手！(第5回)

## 俊足！コンビ☆

今回は東大野球部で1, 2を争う俊足、新4年生山越内野手と新3年生駒宮外野手を特集いたします。

①さっそくですが50メートル走は何秒ですか？

山越「6.1秒」

駒宮「5秒です。」

②昔から足は速かったのですか？小学生や中学生のときの運動会などでのエピソードを教えてください！

山「小学生の時はあまり速くなかったんですが、中学2年の時に陸上部の先生に走り方を教えてもらったから急に速くなりました。中学3年の時に運動会のリレーで3人抜いて1位になったのが印象に残っています。」  
駒「昔から速かったですね。リレーの選手には毎回選ばれていましたし、徒競走では負けたことありません。」

③速く走るコツを教えてください！

山「たくさんありますが、特に大切だと思うのは、足首を使わないことと太股を大きく動かすこと、あとは腕をしっかり振ることです。」

駒「速く走ろうとして力んでしまうとかえって遅くなってしまうので、リラックスした状態で全身を使う意識で走るといいと思います。」

④足に関して普段から気を付けていることはありますか？

山「お風呂に浸かりながらよくマッサージをします。太股の外側を手の付け根で下に押すリンパマッサージはいつも気持ちいいのでぜひ試してみてください。」

駒「股関節の可動域がないとストライドが小さくなってしまう速く走れなくなってしまうので、股関節まわりのストレッチは毎日入念にしています。」

⑤戦術面などで今後足をどう活かしていきたいですか？目標を教えてください！

山「足を絡めた攻撃だけでなく守備でも足を活かして、チームの勝利に貢献したいです。春の目標はタイトルにはないですけど「得点王」です。」

駒「自分は確かに地足はあると思うのですが、盗塁の技術やベースランニングの技術はまだなので、速いだけでなく上手いランナーになりたいです。特に盗塁にはこだわっていききたいと思います。出塁したら必ず得点できるようなランナーが理想です。」

↓ (左) 山越選手 (右) 駒宮選手



## 編集後記

春の練習試合が始まるまであと3週間を切りました。春のリーグ戦に向け、本番を意識した練習と変わらぬ努力を続けてまいりたいと思います。

残りの冬も乗り越え、またひとつ成長した東大野球部をお見せできるよう頑張って参りますので、これからも温かいご声援、よろしくお願致します！

## お問い合わせ先

〒113-0023

東京都文京区向ヶ丘1-5-9 一誠寮

TEL&FAX 03(3811)5800

メールアドレス office@tokyo-bbc.net

メルマガについてのご意見、配信停止のご希望等がございましたら上記連絡先までご連絡下さい。

