

# 東大野球部

VOL  
138

## メールマガジン

### 〇いあちゅう

三寒四温のうちに、季節は冬から春へと移りつつあるようですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。今月9日から行われている沖縄でのバッテリー合宿に加え、29日からは野手が福岡に入り、バッテリーと合流して合宿を行います。合宿先では春季オープン戦も始まり、より実践的な練習となっていく予定です。普段以上に野球に集中できる環境で、春季リーグ戦に向けて部員一同努力して参ります。今後とも東大野球部への応援をよろしくお願いいたします。

### 〇今後の日程

#### 〈合宿〉

2月9日～3月2日

沖縄バッテリー合宿 @石嶺球場ほか

2月29日～3月7日

福岡合宿 @リョーユーパン野球場

#### 〈春季オープン戦〉

3月5日 10:30 vs 西部ガス @西南学院大G

3月6日 10:30 vs 福岡大 @福岡大G

13:00 vs 福岡大 @福岡大G

### 〇今回の特集「バッテリー合宿」

今回は、今月9日より沖縄で行っておりますバッテリー合宿の特集です。現在も沖縄で練習に励んでいる選手に、今取り組んでいることやこれまでに得られた成果を聞きました。

#### 出田 興史(新4年・投手・早大本庄)

バッテリーは沖縄で合宿をしています。新4年生の参加者は僕と喜入の2人ということで、協力して頑張っています。

沖縄の暖かい天候に恵まれいい環境で練習に取り組んでいると思います。食事の準備や片付けなども自分たちでしており、大変なこともありますが多くなることを学ぶことができ、充実しています。

僕が沖縄で取り組んでいることは、投球フォームの改善です。足腰で力を生み出して、その力をリリースまでつなげられるよう意識しています。

この合宿の成果を実戦で発揮できるよう頑張ります。



#### 熊田 晋悟(新3年・捕手・岐阜)

キャッチャー陣はブルペンでピッチャーの投げ込みを受けるほかにスローイング、振り込み、下半身トレーニングを中心に取り組みました。暖かい沖縄では東京よりもめいっぱい体を動かすことができました。また夕食後の涼しい時間には毎日じっくり素振りをする事ができました。さらにグラウンドを使わない時間は毎日ジムでウエイトトレーニングを行い、たくさんのお食事をとることで筋力アップと増量に努めました。春のリーグ戦を、強くたくましくなったキャッチャー陣で迎えます。



#### 有坂 望(新2年・投手・城北)

今回の合宿で最も重点的に取り組んでいるのは、脚腰を使った投球フォームを身につけることです。合宿前からの課題ではありましたが、合宿では暖かい気候のおかげで、より多くの投げ込みを行うことができ、正しいフォームを体に染み込ませています。

この合宿で新鮮なことが1つあります。食事です。朝昼晩全てが基本的に自炊となっていて、東京よりも食事が増えています。作る手間はかかりますが、その分残さず食べようと思うようになりました。



### 竹中 良太(新2年・投手・修道)

沖繩は暖かいです。むしろ寒さを忘れてしまいました。と言うと大げさですね。風が強い日は少し寒さを思い出します。

さて、まだ合宿の途中ではありませんが、22日間に及び長く、そして暖かな合宿では、ランニング、そして投げ込みを思う存分に行うことができました。また、多くの方々から差し入れをいただき、本当に多くの方々に支えられているのだと再認識いたしました。ここで得た成果を福岡での合宿、そしてリーグ戦において存分に発揮できるよう、残りの合宿も頑張りたいと思います。



### 福井 拓(新2年・投手・駒場東邦)

ハイサーイ！僕たちは沖繩で練習しています！暖かい気候の中練習でき、とてもありがたく感じています。また、普段の生活では、自分たちで協力して食事を作っており、ゆいまるの精神で団結しています。自分たちで作る料理はとても美味しいです。オフの日にはプロ野球のキャンプに行きました。僕もメッセンジャーみたいな身体を目指して頑張ろうと思いました。

たくさん食べ、たくさん練習し、たくさん寝て、一回り大きくなり、元気いっぱいになった投手陣をお楽しみに！



### 編集後記

今回の特集はいかがでしたでしょうか。暖かい沖繩での充実した練習の様子が伺えましたね。バッテリー陣は残り数日でさらに成長してオープン戦を迎えてくれることでしょう。次回のメールマガジンの特集は「福岡合宿」です。合宿から帰ってきた選手たちに、福岡合宿での成果を聞く予定です。どうぞご期待ください！

今後とも、東大野球部をよろしく願っています。

## お問い合わせ先

〒113-0023

東京都文京区向ヶ丘 1-5-9 一誠寮

Tel&Fax 03-3811-5100

メールアドレス [office@tokyo-bbc.net](mailto:office@tokyo-bbc.net)

メルマガについてのご意見、配信停止のご希望等

ございましたら上記連絡先までご連絡下さい。