

東大野球部メールマガジン Vol.163

ごあいさつ

桜前線の待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨日沖縄合宿が終了し、バッテリー陣は野手が練習を行っている福岡合宿に合流しました。今週末には今年初めてのオープン戦も控えており、春季リーグ戦に向けてこれからますます実戦的な練習が行われようとしています。合宿から帰京したあとにもオープン戦が多数予定されておりますので、お時間がございましたら是非ご観戦にいらして下さい。

今後とも東大野球部をどうぞよろしくお願い致します。

今後の日程

〈福岡合宿〉

2月27日～3月13日 @リョーユパン野球場

〈春季オープン戦〉

3月11日 12:00 vs 九州共立大 @九共大 G

3月12日 10:00/13:00 vs 日本文理大 @文理大 G

3月16日 13:30 vs 玉川大 @東大球場

3月19日 13:00 vs 筑波大 @筑波大 G

3月20日 13:30 vs 横浜商科大 @横商大 G

3月22日 10:30 vs 成城大 @東大球場

13:00 vs 富士大 @東大球場

今回の特集 「春季合宿特集」

今回の特集では、沖縄合宿および福岡合宿の参加選手に合宿の様子や厳しい練習を通しての成長について語ってもらいました。

水島 拓郎（新4年・内野手・洛星）

今回の福岡合宿では、人数が少ないこともあり、学年関係なく活気のある良い雰囲気の中で練習に取り組んでいます。僕個人としては、春のリーグ戦に向けて、合宿の長い練習時間を生かして打撃も守備も量を求めて練習しています。

今年の合宿は昨年より長く、2週間近くありますが、野球に集中できる環境に感謝して、最後までやりきりたいと思います。



溪 亮（新3年・投手・浅野）

沖縄バッテリー合宿は今回で3回目となります。グラウンドをお借りした首里高校さんや、泊めていただいた養秀会館さん、常に満腹でいられるほどの差し入れをくださった方々など、今回も現地の様々な方のご支援によって思う存分練習し、うまくなることができました。本当に感謝しています。感謝と同時に、この暖かい地でたくさん投げ、リーグ戦の勝利に繋げるといふ良き伝統を、様々な修正を加えつつ今後も続けて

いきたいと強く思います。修正といえば、去年は車で移動をしていましたが、今年は思い切って自転車移動に変えました。宿舎の養秀会館が首里の岡の上にあるため、毎日の練習終わりに自転車で 15 分ほど山登りをする事となりました。登りきった後、岡の下に広がる夕焼けの町那覇とその先の穏やかな海を見ると、大人へと歩む道の中でいつのまにか忘れたミチシルベが眼前に立ち上がり、しるされた道をひたすら進め GOWAY GOWAY と、背中が押されるように思うので、ぼくは来年も自転車移動を推そうと思います(笑)



三鍋 秀悟（新 3 年・捕手・川和）

沖縄合宿は、昨年に続いて 2 回目の参加となりました。やはり沖縄のよいところは何と言っても暖かいことでしょう。寒さが苦手な自分ですが、夕方に半袖短パンでいられるくらいに暖かく、非常に過ごしやすいです。今年は捕手としての参加となりピッチャーの球を受けるのが主でしたが、地元の高校の方々の協力もあり、実戦的な練習をすることもできました。ジムでのトレーニングの時間もしっかりととることができ、充実した練習ができたと思います。また、生活面に関しても、個々の協力と多くの方々のご支援のおかげで昨年よりもさらに快適に過ごすことができました。様々な形で支援してくださったたくさんの方々に大変感謝しています。ありがとうございました。この合宿の成果を春に結果として出せるようにこれからも頑張ります。



新堀 千隼（新 2 年・内野手・麻布）

福岡での練習は基本的には東京と変わりませんが、合宿所とグラウンドが隣接しているためより長い時間を練習に費やすことが出来ています。東大球場より広い球場に加えて室内練習場もあり、午後は打撃、守備、ウェイトトレーニングと満遍なく取り組んでいます。特に、普段練習することの少ない土のグラウンドでの守備は良い練習になっています。春のリーグ戦に向けて、福岡での残りの 1 週間もしっかりと練習に励んでいきたいと思います。



辻居 新平（新 2 年・外野手・栄光学園）

この福岡合宿は、午前中は全体練習でチーム全体の基本的な動きから実戦的なものまでを確認し、昼から夕方にかけては個人練習でそれぞれの課題に取り組んでいます。このように 1 日中野球と向き合っ
て自分を追い込むというハードな毎日ですが、それに耐えるために毎日たくさん食べ、睡眠も 8 時間しっかりとっています。僕自身、打撃はスイングをき

れいにすること、守備は送球を良くすることを目標に日々練習に励んでいます。とても恵まれた環境でいつも以上に野球に打ち込めるこの福岡合宿も終盤を迎えつつあるので、今まで以上に自分を追い込みこの先のオープン戦、春季リーグ戦に繋がる充実したものにしたいです。応援よろしくお願いします。



編集後記

今回の特集はいかがでしたでしょうか。

終盤に差し掛かっている福岡合宿ですが、選手たちは最後まで気を緩めず練習に励んでくれることでしょう。オープン戦では合宿を通して成長した姿を見せてくれると思いますので、皆様ご期待下さい。

次回は「元気の源！」というテーマで日々の活力の源やモチベーションの保ち方などを聞く予定です。どうぞお楽しみに！

今後とも東大野球部をよろしくお願い致します。

お問い合わせ先

〒113-0023

東京都文京区向丘 1-5-9 一誠寮

Tel&Fax 03-3811-5100

メールアドレス office@tokyo-bbc.net

メルマガについてのご意見、配信停止のご希望等
ございましたら上記連絡先までご連絡下さい。