

東大野球部メールマガジン Vol.173

ごあいさつ

暑中お見舞い申し上げます。立秋を前にしてまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

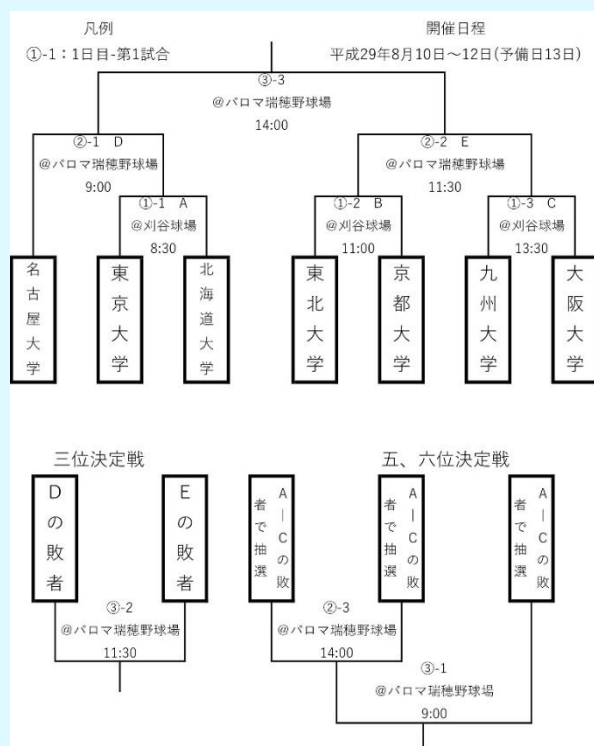
今年で4回目となります、北海道・室蘭合宿が8月1日から8月9日にかけて行われました。5日には室蘭シャークスと、6日には星槎道都大学と2試合のオープン戦を行いました。3試合とも敗戦してしまいました。また、東京に残留したメンバーは7日に上智大学とのオープン戦を行いました。こちらも惜敗いたしました。

また、下記の通り、10日から名古屋にて七大戦が行われます。今回の室蘭合宿で得たことを生かして、4連覇を目指して頑張りますので、お近くにお住いの方は是非球場まで足をお運び下さい。

今後とも東大野球部をよろしくお願いいたします。

今後の日程

〈七大戦〉 8月10日～8月12日



〈夏季オープン戦〉

8月13日 13:00 vs 東京理科大 @東大球場

8月16日 13:00 vs 関東学院大 @関東学院大 G

8月18日 13:00 vs 千葉経済大 @東大球場

8月19日 13:00 vs 中央大 @中大 G

8月20日 13:00 vs 共栄大 @岩槻川通公園野球場

8月21日 10:30 vs 東京国際大 @東国大 G

8月21日 13:00 vs 東京国際大 @東国大 G

今回の特集 「夏季合宿を経て」

今回の特集では、室蘭合宿での練習の様子やそこで得たものについて話を聞きました。

宮台 康平(4年・投手・湘南)

室蘭では天候にも恵まれ、充実した練習をすることができました。また合宿所を提供くださった新日鐵住金さんのおかげで、美味しいご飯や広い風呂など普段の寮生活よりも充実した生活を送ることができました。同郷の小林(2年・投手・横浜翠嵐)も気持ちよく挨拶してくれて清々しい朝を迎えることができました。

ここでの練習の成果を発揮したいと思います。



齋藤 柊馬（4年・外野手・桐朋）

8/1～8/9までの9日間、東京を離れ涼しい北海道の地で練習してきました。実戦練習のほか、暑い東京では満足にできない振りこみや走りこみなどを行い、大きくレベルアップすることができたと思います。また、東京では食べられない美味しい朝食も提供していただき、集中して練習に取り組むことができました。

合宿で身につけた力をリーグ戦に生かせるように、夏のオープン戦で更に経験を積みます。応援よろしくお願いします。



山本 修（3年・外野手・岡崎）

室蘭合宿では、9日間涼しい環境でみっちり野球に打ち込むことができました。こうした環境のもとで、振りこみや走りこみをし、秋に向けて基礎からしっかりと鍛えられたと思います。

また、合宿先で様々な方からご支援を受け、こうした方々の存在があってこそ合宿を行うことができるということに感謝をすると共に、秋では勝利を挙げることでこれに報いることができるように頑張ります。



山下 朋大（2年・内野手・東海）

室蘭は非常に涼しく、環境も整っていて朝から夜まで野球に打ち込める毎日でした。

練習は、振りこみや守備などの基礎練習の練習量が格段に増えただけでなく、実戦的なものも取り入れ、試合の中での動きを確認することができました。また、室蘭シャークスさんの練習に参加させていただき、目指すべき高いレベルを実感することができました。この室蘭で得たものをリーグ戦で発揮できるよう練習に励んでいきたいと思います。



川出 拓実（1年・外野手・刈谷）

今回の合宿では、主に砂浜での走りこみやトレーニングを通して体力づくりをしています。また食事にもいつも以上に力を入れ、増量に努めているところです。

もともと体が細かった上に、浪人時代のブランクもあるので、六大学でやっていくためにまずは身長マイナス100kgの体重を目標にしています。少しずつでは

ありますが、下半身の筋力もついてきていると思います。

秋以降チームに貢献できるよう、さらなるレベルアップを目指します。



編集後記

今回の特集はいかがでしたでしょうか。

今回は「鍛錬の夏」と題し、夏季オープン戦を通じて成長したと感じる点や、秋のリーグ戦に向けて強化していきたいところについて語ってもらいます。どうぞお楽しみに！

今後とも東大野球部をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

〒113-0023

東京都文京区向丘 1-5-9 一誠寮

Tel&Fax 03-3811-5100

メールアドレス office@tokyo-bbc.net

メルマガについてのご意見、配信停止のご希望等
ございましたら上記連絡先までご連絡下さい。