

東大野球部 メールマガジン Vol.241

ごあいさつ

美しい紫陽花が咲く季節となりました。徐々にではありますが、前の日常が戻ってきていると思えるようになりました。緊急事態宣言は解除されたとはいえ、引き続き感染予防に注意してお過ごしください。また神宮でお会いできることを心から願っております。

今後とも温かいご声援をどうぞよろしくお願いいたします。

今回の特集

「おうち時間」

今回の特集は、「おうち時間」です。部員に自粛期間中、どのように過ごしているのかを紹介してもらいました。

伊津野 諒（4年・外野手・栄光学園）

最近始めたおうち時間の過ごし方は「英語の勉強」です。将来、英語を駆使して活躍したいと思い立ち勉強を始めました。しかし、大学受験の時の知識もほとんど忘れており、ほぼ0からのスタートとなっていました。継続は大事ですね。これからは毎日コツコツ頑張っていきます。



須川 隼（4年・学生コーチ・富山）

おうち時間はApple Musicで音楽を聴いたり、YouTubeでライブ映像を見たりして過ごしています。ライブ映像を鑑賞する際は、部屋を真っ暗にしてヘッドホンを装着することで臨場感を高め、ライブ気分に入ります。ライブ気分とはいえ集合住宅で飛び跳ねるわけにはいかないので、身体を揺らす程度でノれる楽曲が御誂え向きです。とてもハッピーになれるので自粛期間が明けても続けたいと思います。



坂井 直樹（3年・投手・久留米大附設）

僕は外に出られない期間で様々なゲームを始めました。その中でも特にハマったのはSplatoon2です。広い視野で周りを見たり一瞬の状況判断が大切

なゲームで、その難しさに苦労していますが勝ったときの喜びはとても大きいです。実況動画でプレイングを勉強しながら練習をしています。これからは外に出て練習できる機会も増えると思うのでゲームができる時間は減りますが、もっと上手くなれるよう野球の練習や勉強と並行して頑張っていきたいと思います。



(左から)坂井投手、田中啓資投手(3年/筑波大駒場)

周佐 亜活 (3年・内野手・桐蔭学園)

僕は家の前で素振りや基礎的なトレーニングをする他に何か新しい習慣を身につけようと思い、瞑想と日記を始めました！特に瞑想は頭の中がクリアになってやるべきことが明確になったり、集中力が上がったりするのでオススメです！また日記を毎日つけることで日々反省し、毎日自分を更新できている感じが得られています！「逆境」の中にこそチャンスを見つけて成長していけるように、野球も人間的にも努力し続けたいと思います！



西山 慧 (2年・投手・土浦一)

自粛期間中、自分はずっと寮にいたので寮にいる同期と人狼や麻雀、プロスピAなどを行って楽しく過ごしていました。しかし、負けず嫌いな人が多いせいなのかゲームをするとたまに負けた人がイライラして陰湿な空気になるので、まわりの同期にはもう少し大人になってもらいたいです。陰湿な空気が漂い、少しテンションが下がったときには愛の不時着を見て温かい心を取り戻しバランスを保っていました。おうち時間のお供に愛の不時着おすすめですよ。



アルバム



「主将と挑戦」

我らが主将。今年こそ、勝ち点を奪います！

写真：笠原内野手（4年/主将/湘南）



「躍動感」

これからもチームを引っ張ってくれます！

写真：宇佐美外野手（4年/副将/桐朋）

編集後記

今回の特集はいかがでしたでしょうか。

次回は「僕のおすすめ」と題して、部員に皆さまにおすすめしたいものを紹介してもらいます。どうぞ楽しみに！

今後とも東大野球部をよろしくお願いいたします。

お問い合わせ先

〒113-0023

東京都文京区向丘 1-5-9 一誠寮

Tel&Fax 03-3811-5100

メールアドレス office@tokyo-bbc.net

メルマガについてのご意見、配信停止のご希望等ございましたら上記連絡先までご連絡ください。