

東大野球部

メールマガジン

VOL.260

ごあいさつ

暖かな日差しに、春の兆しを感じる頃となりました。

弊部は先日、活動を再開いたしました。活動再開できる状況に感謝し、春神宮で勝利を挙げるため選手一同、一生懸命、練習に取り組んでおります。ぜひ春季リーグ戦での活躍を楽しみにしていただきます！



今回の特集

「今後の目標」

選手にとつての今1番の目標を語ってもらいました！

櫻木 隼之介 (新4年・外野手・鶴丸)



しかった2年間が決して無駄ではないといえるラストイヤーにします。今後とも応援よろしくお願ひします。

May it come true!



2年生の春季リーグ戦直前に左肩を脱臼し手術してから中々上手くいかない日々が続いてしま

い、気がつくくと残るは春と秋の2シーズンとなりました。今までは裏方でチームに貢献することが多かったです、今年

はフィールド上でチームの勝利のために貢献し、苦

松島 司樹 (新3年・投手・開智)



今後の目標としては、リーグ戦出場を目指します。そしてチームの勝利に貢献していきたいと思いま

す。これからも変わらず日々の練習に精を出していく所存であります。また私生活では4月から1人暮らしを始めるのにあたり、1日3食しっかり取る



ことを目標にします。また、早寝早起きする習慣を作り自堕落な生活にならないようにしたいです。これからも応援よろしくお願ひします。

小野 悠太郎 (新3年・学生コーチ・渋谷幕張) 選手から学生コーチに転身してから1ヶ月ほどが経ちましたが、新しい環境に少しずつ慣れてきました。とりあえず当面の目標は横井さん(新4年・学生コーチ・神奈川県聖光学院)の職人のようなノックを打つことです。そしてリーグ戦で勝てるチーム作りにも貢献していきたいと思ひます。応援のほどよろしくお願ひします！

小島 舜平(新2年・投手・ラ・サール)



まだまだ実力不足ですががんばって実現させます。

テーマは今後の目標ということですが、自分の目標は春のフレッシュユで投げて結果を残すことです。目標なんてものは大きな声で言わないのが粋ってmondだよ、と思っていました。引き寄せの法則を信じてちゃんと真面目に書きました。

編集後記

今回の特集はいかがでしたでしょうか。次回の特集は「いよいよ開幕!」です。選手にいいよ4月10日に開幕する春季リーグ戦の見どころを語ってもらいます。どうぞお楽しみに!今後とも東大野球部をよろしく願いたします。

和田 泰晟(新2年・外野手・海城)



僕の目標はケガをしにくい体をつくることです。ケガは一定期間の離脱を余儀なくさせ、同期が試合で活躍するのを横目で見るのは少し寂しいものです。そこでケガをしにくくするために、ストレッチやトレーニング

を見直しました。せっかくなので学んだことを、読者の皆さんにも少し還元したいと思います。まずレッグカールはハムストリングスの肉離れの予防に役立つそうです。ハムの肉離れを起こしにくい身体をつくるてはいかがでしょう。これでミートグッバイからグッバイです。

お問い合わせ先

〒113-0032

東京都文京区弥生1-1-1 東大球場

Tel & Fax 03-3811-5100

メールアドレス office@tokyo-hbc.net

メルマガについてのご意見、配信停止のご希望などございましたら、上記連絡先までご連絡ください。